

EN LIBRAIRIE LE 9 MAI

CATHERINE SIGURET

# HÉROS ORDINAIRES

COMMENT  
TRANSFORMER  
UNE ÉPREUVE  
PERSONNELLE  
EN RÉUSSITE  
COLLECTIVE

Allary Éditions

Huit destins hors du commun.  
Huit façons de se réinventer.

## HÉROS ORDINAIRES - ESSAI, SOCIÉTÉ

Accident, deuil, maladie, handicap... la vie ne les a pas épargnés. Ils auraient pu rester victimes, mais ils ont trouvé le courage de se relever en montant un projet altruiste.

Tournant le dos au malheur, ils ont créé ce qui leur avait manqué dans les moments les plus durs. Refusant l'inertie et la fatalité, ils ont puisé dans la douleur l'énergie de transformer une épreuve personnelle en réussite collective. On leur doit un institut de bien-être pour les corps abîmés ; une loi du code pénal qui condamne la prise de stupéfiants au volant ; une marque de vêtements pour enfants handicapés, ou encore des produits cosmétiques compatibles avec la chimiothérapie...

Ils sont des héros du quotidien.



Catherine Siguret prête sa plume à des anonymes et des célébrités. Elle est l'auteure d'une soixantaine de livres dont *Life. Il était condamné, son jumeau l'a sauvé*, co-écrit avec Eric et Franck Dufourmantelle (Allary Éditions, 2018).

248 pages - 18,90 € - 145\*215 mm - ISBN : 978-2-37073-276-7

MÉDIAS : Elisabeth Trétiack-Franck / [etretiackfranck@allary-editions.fr](mailto:etretiackfranck@allary-editions.fr) / +336 84 97 65 56

LIBRAIRIES : Laurence d'Aboville / [Ldaboville@allary-editions.fr](mailto:Ldaboville@allary-editions.fr) / +331 84 17 42 39

BLOGS : Charline Bailot / [cbailot@allary-editions.fr](mailto:cbailot@allary-editions.fr) / +331 84 17 42 39